Η ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΜΕΤΑ ΤΗΝ **ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΗΣΗ ΩΜΟΥ/ΑΓΚΩΝΑ:**
ΕΝΑΣ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΣ «ΧΑΡΤΗΣ»

IOANNIS POLYZOIS
MB, ChB, FRCS, FEBOT
Orthopaedic Surgeon

Η αρθροσκόπηση ώμου/ αγκώνα αποτελεί μια **ελάχιστα επεμβατική** μέθοδο.

Από τι εξαρτάται η **επιτυχία** μιας Αρθροσκόπησης Ώμου/ Αγκώνα;

50% Σοβαρότητα Πάθησης Χειρουργική Τεχνική Ικανότητα Ιατρού

50% Αποκατάσταση

* Ο Δρ. Πολυζώης και η ομάδα του ακολουθούν ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα αποκατάστασης, με βάση την πάθηση, τη χειρουργική τεχνική που ακολουθήθηκε και την προσωπικότητα του ασθενούς.

Η Επέμβαση

Βήμα-βήμα η επέμβαση της αρθροσκόπησης

1. Ο ασθενής υποβάλλεται σε τοπική αναισθησία ή μέθη.
2. Πραγματοποιούνται συνήθως 2 με 3 οπές 4 χιλιοστών σε ώμο/ αγκώνα διαδερμικά.
3. Εισέρχεται μια κάμερα κρυφού φωτισμού προς την άρθρωση.
4. Ο ιατρός βλέπει σε υψηλή ανάλυση το εσωτερικό της άρθρωσης
5. Εισέρχονται ειδικά εργαλεία (π.χ. ειδικές λαβίδες, ειδικά ράμματα/ άγκυρες, ειδικά μικρά κοπτικά εργαλεία) μέσω των οπών.
6. Ο ιατρός αποκαθιστά τις ανατομικές βλάβες της άρθρωσης του ώμου/ αγκώνα.
7. Η ανατομία αποκαθίσταται τάχιστα.

Το Ημερολόγιο της Ανάρρωσης

1η Εβδομάδα

Ημέρα Επέμβασης

Κινείς το χερι σου

Λήψη απλών παυσίπονων

2η Εβδομάδα

Αφαίρεση Ραμμάτων

3η Εβδομάδα

4η Εβδομάδα

5η Εβδομάδα

Κλινική Εξέταση

*Στις σπάνιες περιπτώσεις που πρόκειται για μια πιο σύνθετη αρθροσκόπηση μπορεί να χρειαστούν 2 έως 4 εβδομάδες για την ανάρρωση του ασθενούς.

Ασκήσεις και Αποκατάσταση

Οι ασκήσεις εξαρτώνται από την εκάστοτε πάθηση και τεχνική της αρθροσκόπησης. Οι ασκήσεις θα πρέπει να συνεχιστούν για αρκετό χρονικό διάστημα, έτσι ώστε να επανέλθει η λειτουργία της άρθρωσης στο 100%.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:
drpolyzois.gr
dr.ioannispolyzois@gmail.com
2106862167
6970099060
Βρείτε μας στα social media

IOANNIS POLYZOIS
MB, ChB, FRCS, FEBOT
Orthopaedic Surgeon

© Ioannis Polyzois, 2023. All rights reserved.