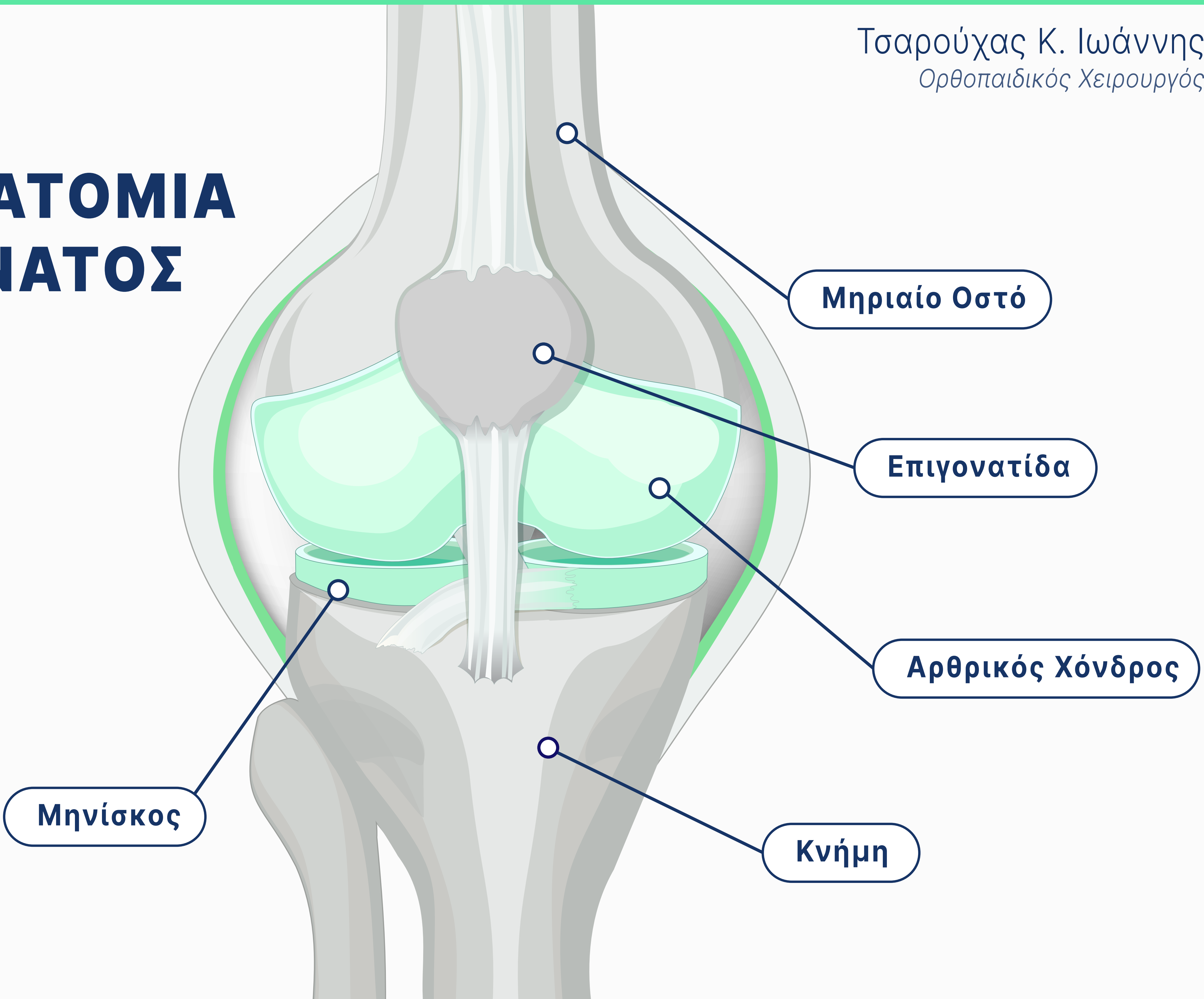


ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΓΟΝΑΤΟ: ΕΝΑΣ ΑΠΟΛΥΤΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

Τσαρούχας Κ. Ιωάννης
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

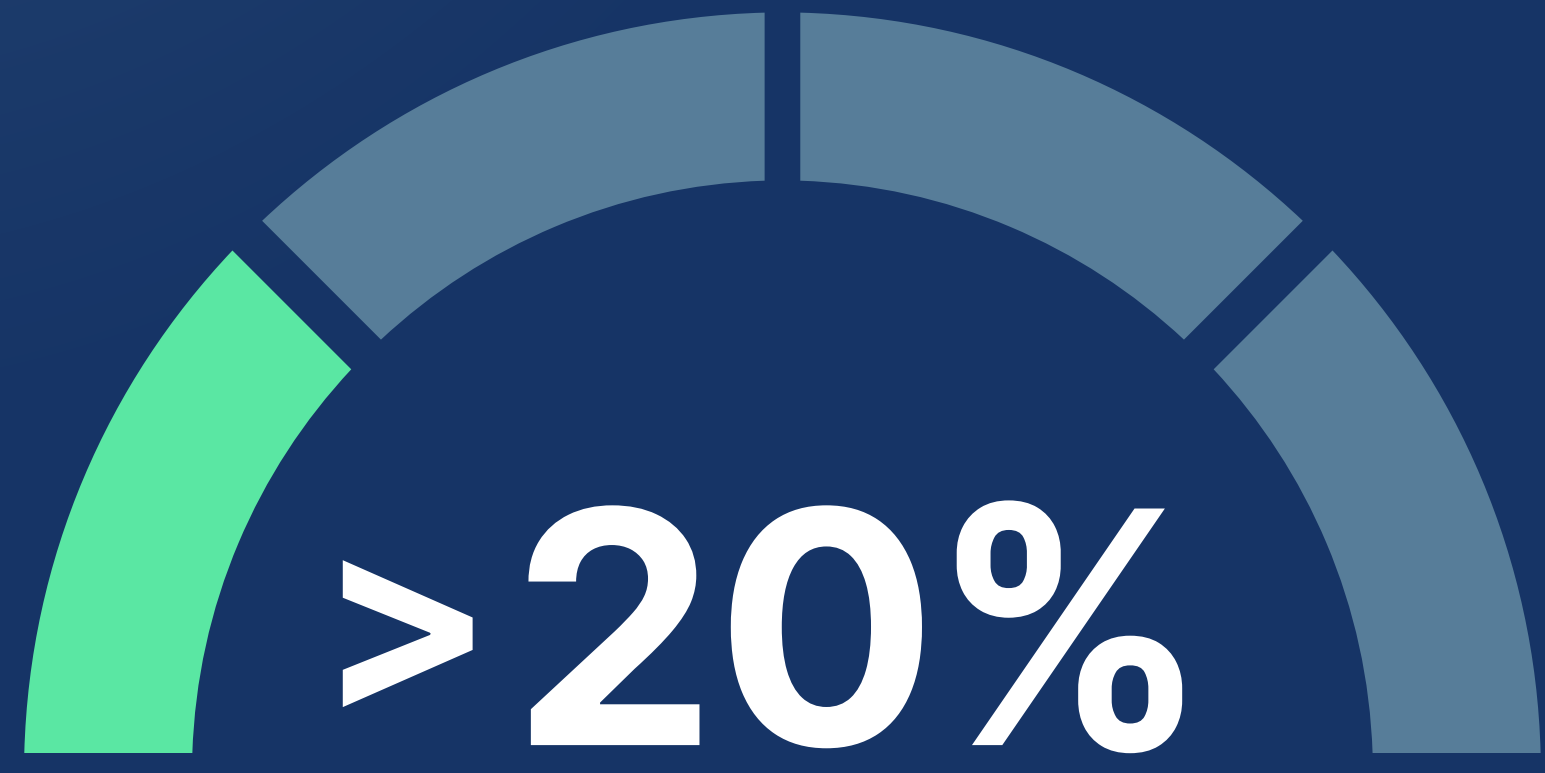
ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΓΟΝΑΤΟΣ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ;

Η ολική αρθροπλαστική γόνατος είναι η επέμβαση κατά την οποία **αντικαθίστανται οι κατεστραμμένες επιφάνειες** της άρθρωσης του γόνατος με τεχνητές.

Η αρθροπλαστική γόνατος είναι **πιο συχνή στις γυναίκες**



του πληθυσμού αντιμετωπίζει **πρόβλημα με το γόνατο.**



Η **αύξηση του βάρους επηρεάζει** την άρθρωση εάν υπάρχει προδιάθεση.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Πόνος

Οίδημα

Δυσκαμψία

Δυσλειτουργία

Παραμόρφωση

ΠΡΟΛΗΨΗ

Άθληση

Όσο πιο καλό το μυϊκό σύστημα, τόσο λιγότερα φορτία μεταφέρονται στις αρθρώσεις.

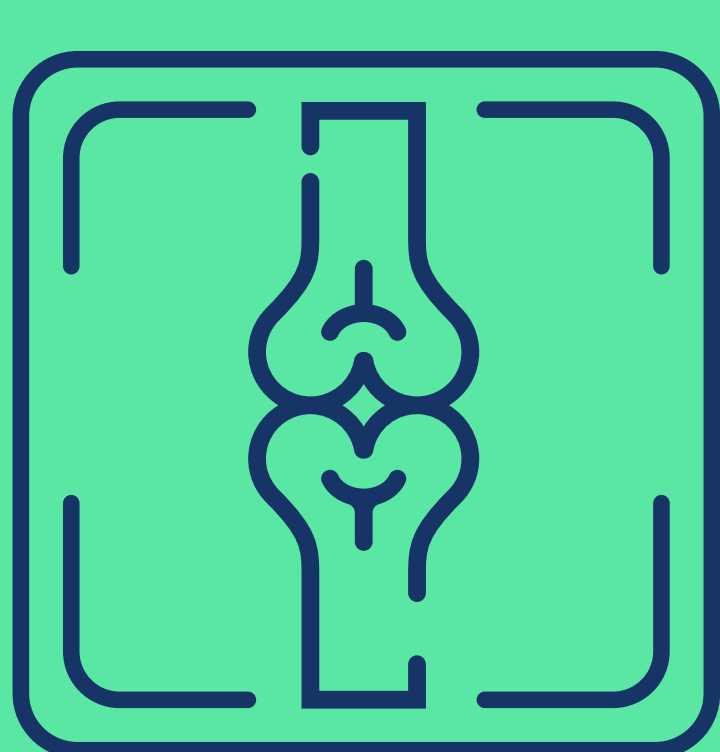
ΕΙΔΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

- 1 **Ολική Αρθροπλαστική Επιφανείας του Γόνατος**
- 2 **Μονοδιαμερισματική Αρθροπλαστική** (φθορά μόνο στο ένα διαμέρισμα)
- 3 **Συνδεδεμένη Ολική Αρθροπλαστική** (γόνατα που είναι πάρα πολύ κατεστραμμένα με συνδεσμική αστάθεια)

Φθαρμένος Χόνδρος

Εμφυτεύματα

ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ



ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ
ΓΟΝΑΤΟΣ

1



ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ
ΕΛΕΓΧΟΣ

2



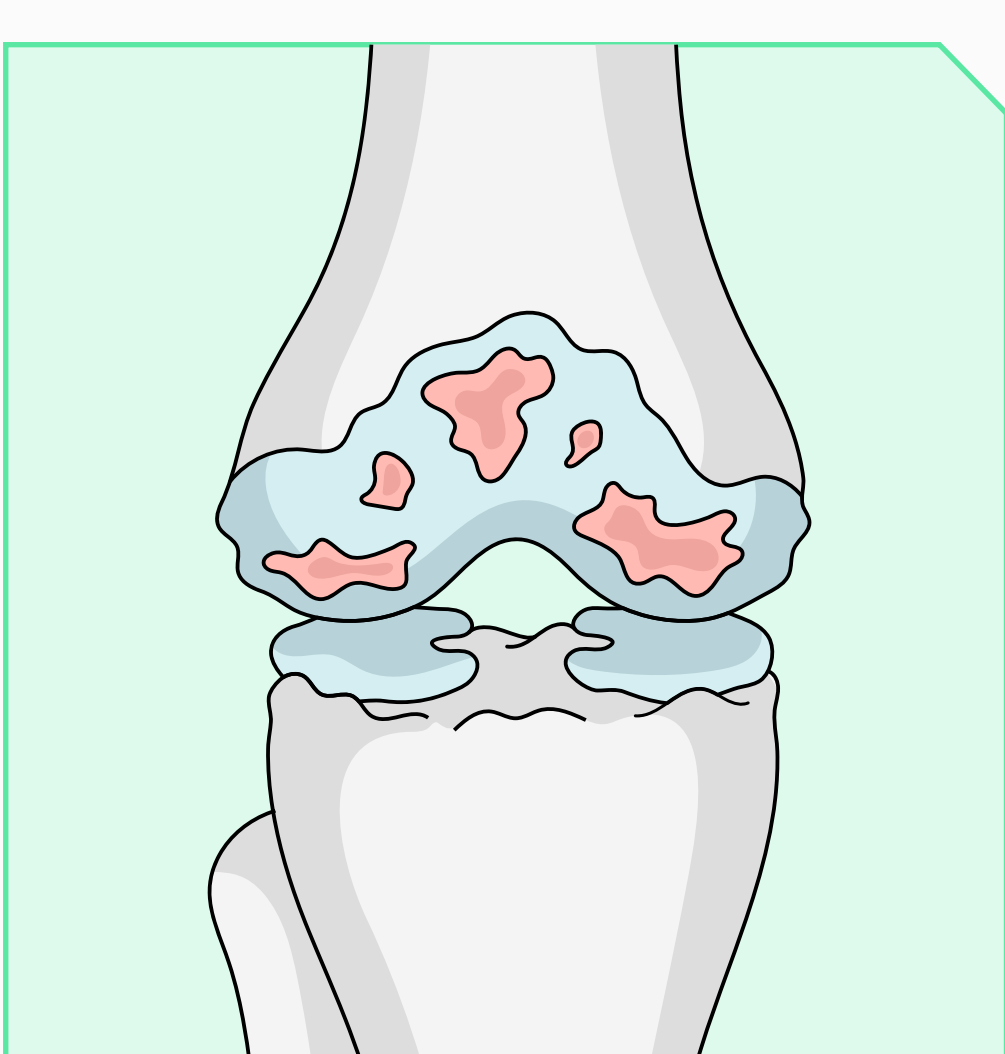
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΙΜΑΤΟΣ

3

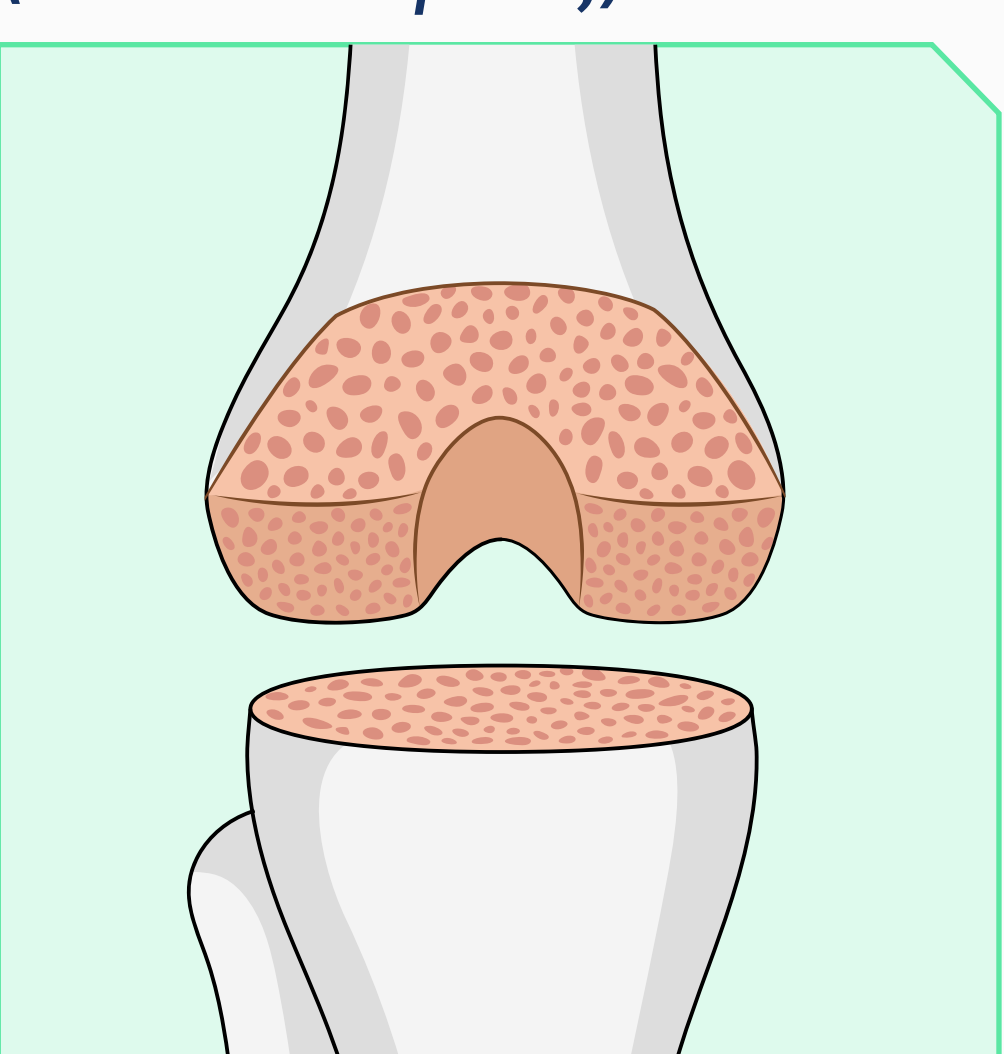
*Μαγνητική (σπάνιες περιπτώσεις)

ΕΠΕΜΒΑΣΗ

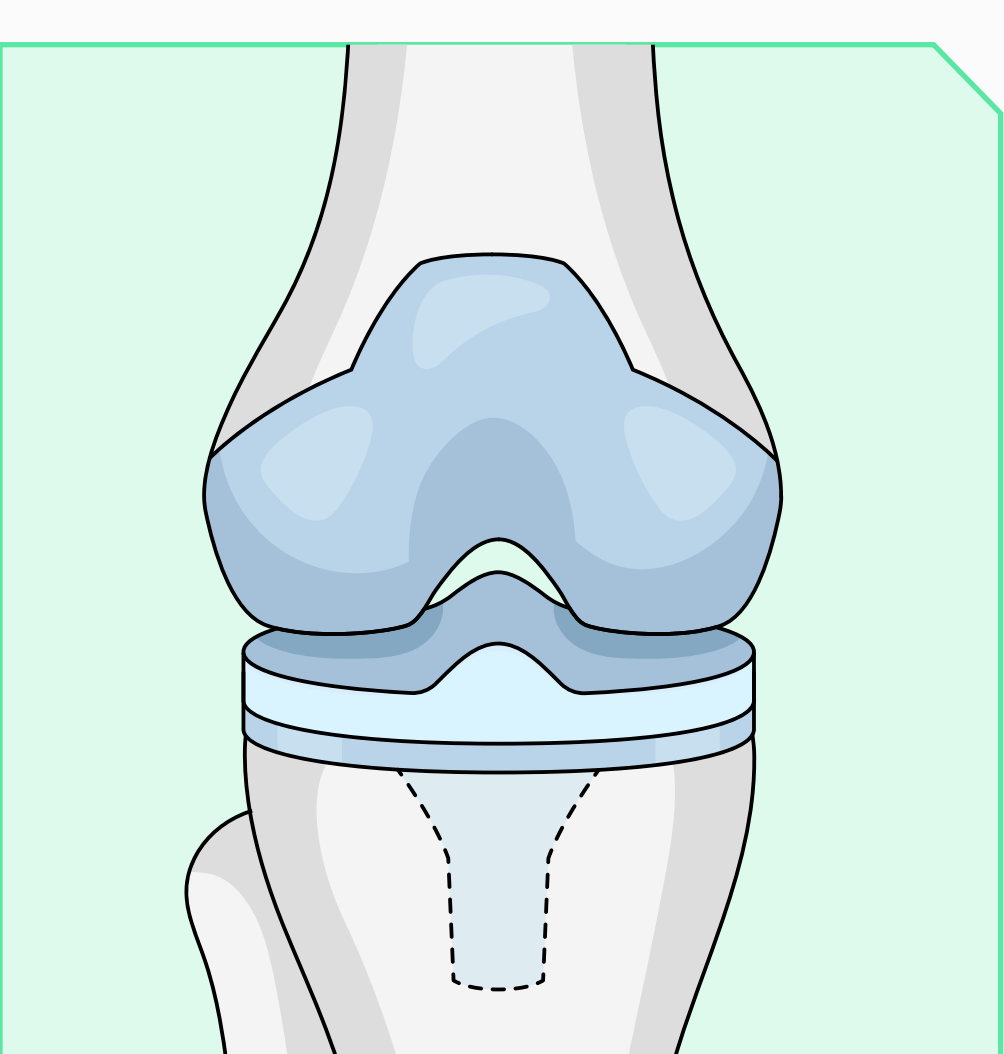
Προσπέλαση
(Τομή & Προσέγγιση
Άρθρωσης)



Αφαίρεση φθαρμένων
οστικών επιφανειών
(Οστεοτομίες)



Εμφύτευση υλικών



ΣΤΑΔΙΑ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

🏠 **Ημέρα 1η**

	0	2	20	30
1 ^η Εβδομάδα	Άμεση Κινητοποίηση	Εξιτήριο		
2 ^η Εβδομάδα				
3 ^η Εβδομάδα			Αφαίρεση Ραμμάτων	
4 ^η Εβδομάδα				Τέλος Φυσικοθεραπείας

✓
Μετά τον πρώτο μήνα μειώνεται η χρήση βοηθημάτων

*Οι ημερομηνίες είναι ενδεικτικές μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με τον ασθενή

