

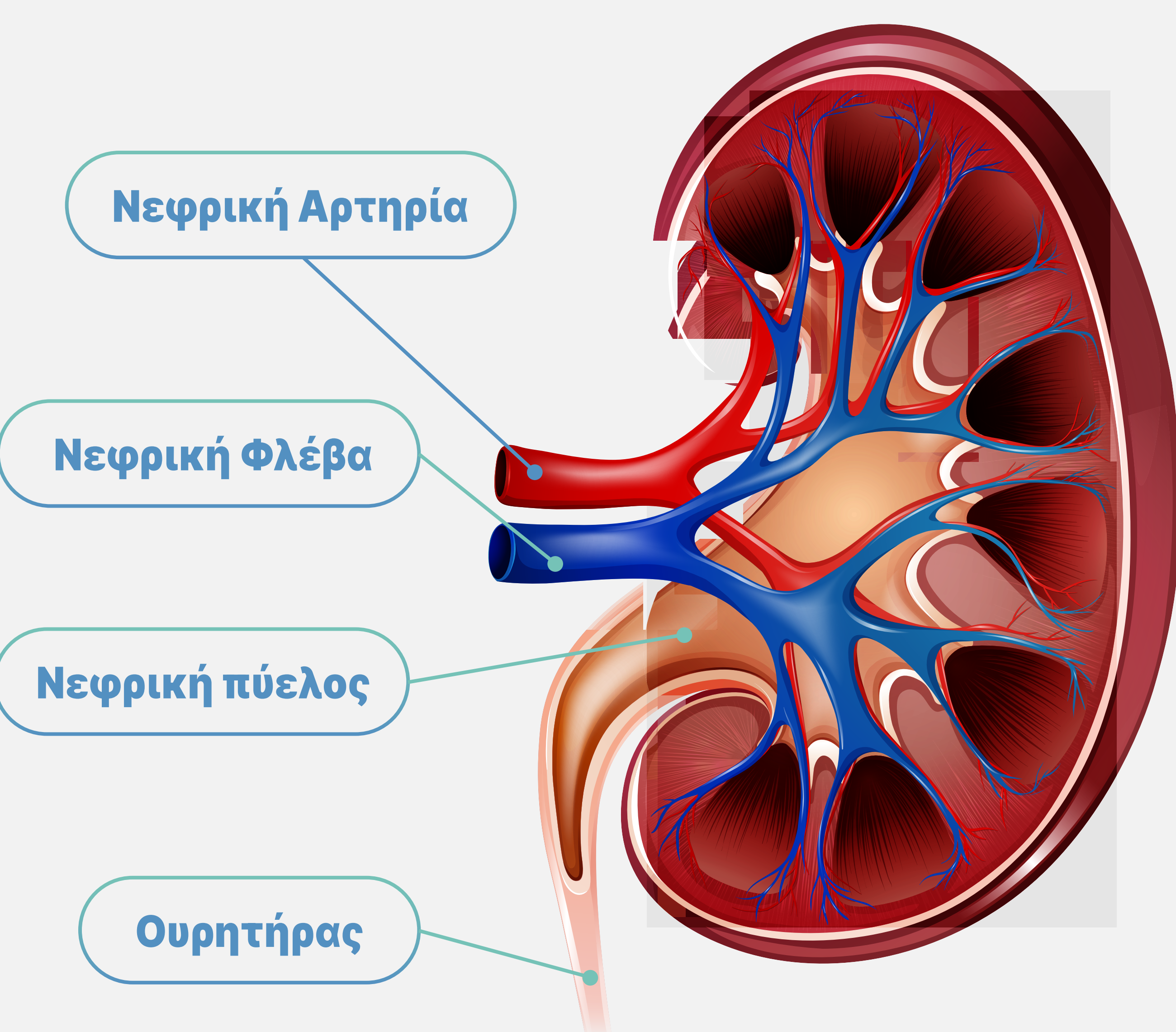
ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΝΕΦΡΟΥ

Απόλυτος οδηγός στη θεραπεία



Ο καρκίνος του νεφρού είναι μια **κακοήθεια** που ξεκινά από τα κύτταρα του οργάνου, με το **νεφροκυτταρικό καρκίνωμα (RCC)** να αποτελεί το 90% των περιπτώσεων. Συνήθως **εμφανίζεται σε έναν μόνο νεφρό**, ενώ σπάνια προσβάλλει και τους δύο.

Κύριες λειτουργίες...



Νεφρική Αρτηρία

Νεφρική Φλέβα

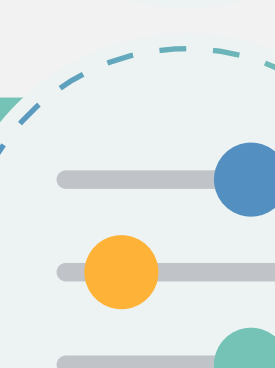
Νεφρική πύελος

Ουρητήρας

Απομάκρυνση αποβλήτων & περίσσειας υγρών μέσω ούρων.



Ρύθμιση ισορροπίας άλατος, ηλεκτρολυτών & υγρών.



Παραγωγή ορμονών



Παραγωγή βιταμίνης D για υγιή οστά.



*Πρόσθετες λειτουργίες

Απομάκρυνση φαρμάκων από το σώμα.



3%

των κακοηθειών σε ενήλικες αφορά το νεφροκυτταρικό καρκίνωμα.

Παράγοντες Κινδύνου...

Συνήθειες: **Κάπνισμα, παχυσαρκία, αρτηριακή υπέρταση.**

Γενετικοί: **Μεταλλάξεις (π.χ. γονίδιο VHL, Von Hippel Lindau σύνδρομο).**



25-40%

των όγκων ανευρίσκονται τυχαία.

Στάδια του καρκίνου του νεφρού...

Συμπτώματα

40-60%

Αίμα στα ούρα (μακροσκοπική ή μικροσκοπική αιματουρία).



10-15%

Πόνος στην οσφύ ή ψηλαφητή μάζα.



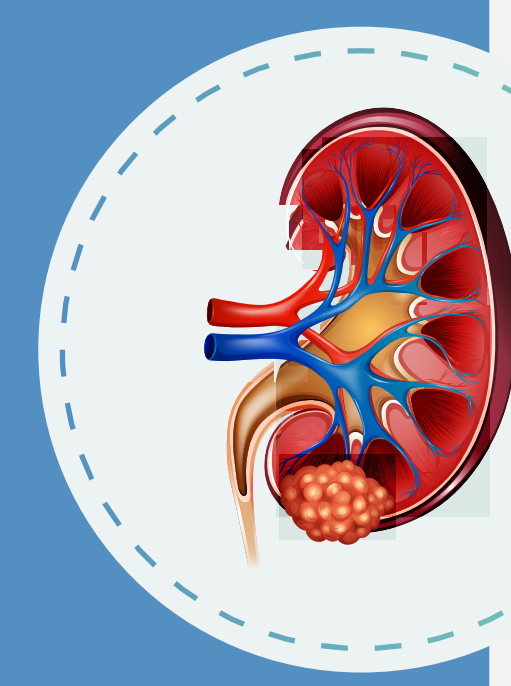
<15%

Δύσπνοια, βήχας, απώλεια βάρους, οστικά άλγη.



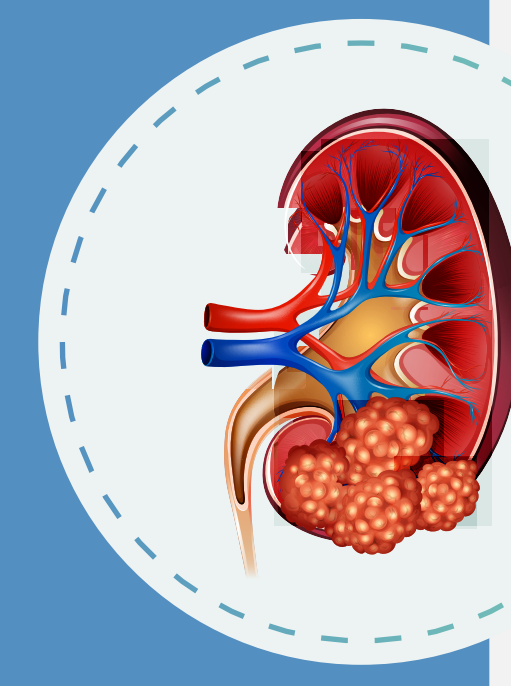
Στάδιο I

Ο όγκος είναι μικρός (έως 7 εκ.) και περιορίζεται στον νεφρό.



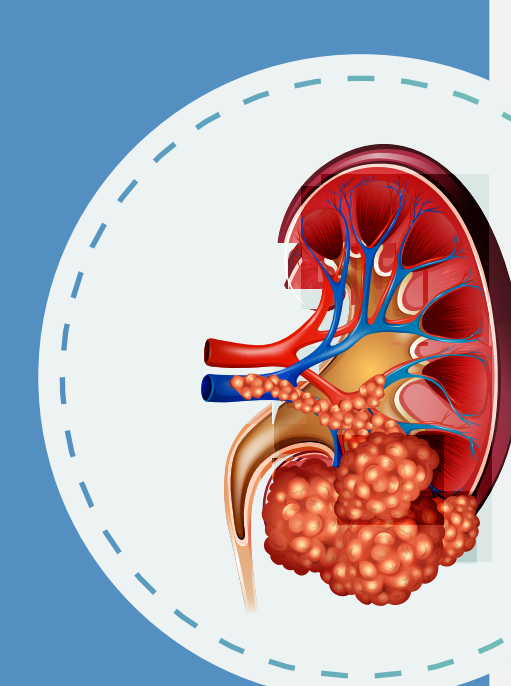
Στάδιο II

Ο όγκος είναι μεγαλύτερος από 7 εκ., αλλά δεν έχει εξαπλωθεί έξω από τον νεφρό.



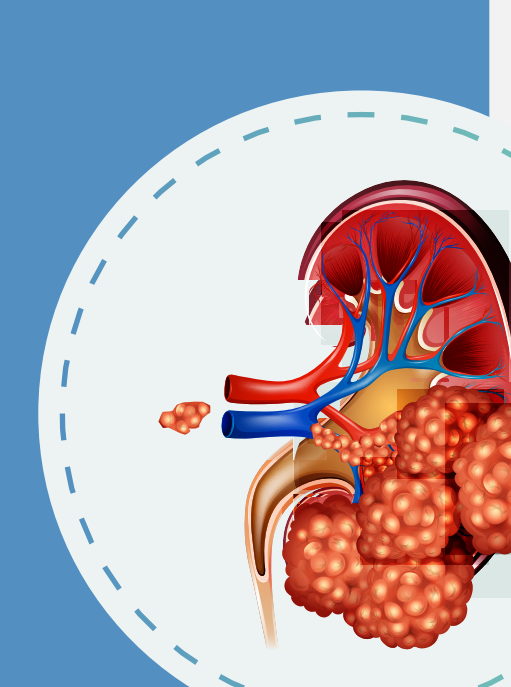
Στάδιο III

Ο καρκίνος έχει επεκταθεί στους κοντινούς λεμφαδένες ή ιστούς γύρω από τον νεφρό.



Στάδιο IV

Ο καρκίνος έχει κάνει μεταστάσεις σε απομακρυσμένα όργανα ή ιστούς.



Θεραπευτικές Επιλογές

Πρώιμα Στάδια

Ριζική νεφρεκτομή.

Η μέθοδος μπορεί να πραγματοποιηθεί είτε με ανοικτή χειρουργική επέμβαση είτε με λαπαροσκοπική/ρομποτική τεχνική, προσφέροντας μικρότερη νοσηλεία και ταχύτερη ανάρρωση.

Προχωρημένα Στάδια

Στοχευμένες θεραπείες:

VEGF - TKIs (π.χ. Cabozantinib, lenvatinib)

Αναστολείς mTOR (everolimus, temsirolimus).

Ανοσοθεραπείες:

Immune checkpoint inhibitors (nivolumab, pembrolizumab).

Νέες Θεραπείες:

Belzutifan (HIF-2α αναστολέας).

Διαγνωστικά Μέσα

1 **Απεικονιστικές Εξετάσεις**

Βιοψία

2

Γλωσσικό Δίλημμα

Ο σωστός όρος είναι «ο νεφρός».



Ο Ρόλος του Παθολόγου-Ογκολόγου

Διεπιστημονική προσέγγιση

Συντονισμός με χειρουργούς, ακτινοθεραπευτές, κ.λπ.

Εξατομικευμένη θεραπεία

Με βάση γονίδια, βιοδείκτες & στάδιο της νόσου.

Σχεδιασμός φροντίδας

Λαμβάνει υπόψη ηλικία, υγεία & προτιμήσεις ασθενούς.

Ζωή με Καρκίνο του Νεφρού

Υγιεινή διατροφή

Σωματική άσκηση

Συναισθηματική υποστήριξη από ειδικούς & συλλόγους ασθενών

Συμμετοχή σε κλινικές μελέτες



Γιατί να επιλέξεις κλινικές μελέτες;



Ταχεία και δωρεάν πρόσβαση σε νέες θεραπείες



Δωρεάν εξετάσεις



Συνεχής και υψηλού επιπέδου δωρεάν ιατρική παρακολούθηση

Έχετε απορίες;

Για οποιαδήποτε απορία και ερώτηση μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας!



Επικοινωνία

athenscancerclinic.gr
info@athenscancerclinic.gr
+30 210 6862169